



**PROGRAMA DE QUALIFICAÇÃO E DESENVOLVIMENTO PESSOAL  
RELATÓRIO PARA PRESTAÇÃO DE CONTAS  
NA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE INSTRUTORIA  
“GESTÃO DAS EMOÇÕES E SAÚDE MENTAL**

**RELATÓRIO**

**PROGRAMA DE QUALIFICAÇÃO E DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

**Foco:** Gestão das emoções e saúde mental

**Público:** Servidores Municipais da Educação

**Município:** Pitanga/Pr

**Formação continuada**

**Aula 03**

**Módulo:** SAÚDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA

**CONTEÚDO**

**SAÚDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA**

- Valorização das qualidades e potenciais do ser humano;
- Equilíbrio emocional e qualidade de vida;
- Reflexão para aceitação de si mesmo e das outras pessoas;
- O que é saúde mental?
- A importância da autoestima;
- Os meios de harmonização mental;
- A arte de ser parte da solução e não do problema.

**METODOLOGIA DE TRABALHO**

Foi realizada aula do programa de Gestão das Emoções e Saúde Mental, referente ao módulo Saúde Mental e Qualidade de Vida, com carga horária de 04 horas com cada turma nas seguintes datas:

Turma 01 – 13/05/2024 – 08:00 as 12:00

Turma 02 – 13/05/2024 – 13:00 as 17:00

Turma 03 – 14/05/2024 – 08:00 as 12:00

Turma 04 – 14/05/2024 – 13:00 as 17:00

Turma 05 – 15/05/2024 – 08:00 as 12:00

Turma 06 – 15/05/2024 – 13:00 as 17:00

Turma 07 – 16/05/2024 – 08:00 as 12:00

Turma 08 – 16/05/2024 – 13:00 as 17:00



**DATA DE EXECUÇÃO DO MÓDULO “SAÚDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA”**

**Aula 03 – Turma 01**

**Tema: “Saúde Mental e Qualidade de Vida”**

**Dia: 13/05/2024**

**Horário: 08h00**





**Aula 03 – Turma 02**  
**Tema: “Saúde Mental e Qualidade de Vida”**  
**Dia: 13/05/2024**  
**Horário: 13h00**





**Aula 03 – Turma 03**  
**Tema: “Saúde Mental e Qualidade de Vida”**  
**Dia: 14/05/2024**  
**Horário: 08h00**





**Aula 03 – Turma 04**  
**Tema: “Saúde Mental e Qualidade de Vida”**  
**Dia: 14/05/2024**  
**Horário: 13h00**





**Aula 03 – Turma 05**  
**Tema: “Saúde Mental e Qualidade de Vida”**  
**Dia: 15/05/2024**  
**Horário: 08h00**





**Aula 03 – Turma 06**  
**Tema: “Saúde Mental e Qualidade de Vida”**  
**Dia: 15/05/2024**  
**Horário: 13h00**





**Aula 03 – Turma 07**  
**Tema: “Saúde Mental e Qualidade de Vida”**  
**Dia: 16/05/2024**  
**Horário: 08h00**







**Aula 03 – Turma 08**  
**Tema: “Saúde Mental e Qualidade de Vida”**  
**Dia: 16/05/2024**  
**Horário: 13h00**





### **ATENDIMENTO PSICOTERAPÊUTICO**

Durante a formação, os profissionais de educação do município de Pitanga que estão inscritos e participando da formação “Gestão das Emoções e Saúde Mental”, tem a possibilidade de agendamento para atendimento psicoterapêutico com a Dra. Sandra Santos conforme contato realizado com a Sra. Cleide/Diretora de Educação do Município.

Obs.: Não temos a possibilidade de tirarmos fotos e incluímos no relatório pois é um trabalho individual, respeitando cada participante neste processo de evolução, autoconhecimento e desenvolvimento humano.

### **REALIZAÇÃO**

**Aulas: 08**

**Período: 13 a 16/05/2024**

**Total: R\$32.350,00**

**EMPRESA:** MASTER EVENTOS, ORGANIZAÇÃO E EDUCAÇÃO CORPORATIVA LTDA.

**CNPJ.:** 28.218.983/0001-56

**SEDE ADMINISTRATIVA:** CASCAVEL/PR

**E-MAIL:** [adminstracao@masteredh.com.br](mailto:adminstracao@masteredh.com.br)

**CONTATO:** (45)99954-9717

### **CONTA CORRENTE**

**EMPRESA:** MASTER EVENTOS, ORGANIZAÇÃO E EDUCAÇÃO CORPORATIVA LTDA.

**CNPJ.:** 28.218.983/0001-56

**Banco:** SICREDI – 748

**Agência:** 0727

**Conta Corrente:** 62426-8

Cascavel-Pr, 21 de Maio de 2024.



Sandra Aparecida dos Santos  
CEO e Diretora - Master, Educação Corporativa

**Sandra Santos**, CEO do Instituto Master e Idealizadora responsável pelos programas “MASTER CLASS” - “Desenvolvimento Humano, Desenvolvimento Corporativo e Desenvolvimento Sócio Ambiental”, Diretora e coordenadora do curso de formação de Terapeutas e Psicoterapeutas, Especialista em Prevenção em Saúde Mental, Equilíbrio Emocional e Desenvolvimento Humano. Idealizadora do “Programa de Qualificação e Desenvolvimento Pessoal para os Profissionais da Educação, Saúde e Assistência Social - Gestão das Emoções e Saúde Mental”. Doutora em Administração - Estratégia Organizacional, Mestre em Gestão de Cooperativas com experiências na Espanha e França, Especialista em Cooperativismo - OQS, Graduada em Administração e mais de 20 anos atuando na área de Desenvolvimento Humano e Gestão de Pessoas. Psicóloga,





Terapeuta e Psicoterapeuta da Saúde Integrativa e Complementar da Saúde. Doutora Honoris Causa em Gestão das Emoções e Saúde Mental. Na área educacional: professora de alfabetização de crianças, jovens e adultos; graduação, pós-graduação e MBA. Ministrou palestras em alguns Estados como: TO, PI, MS, PA, MT, RN, AL, RJ, PE, ES, SC, MG, RS e PR.

**“A base do sucesso de uma organização está na participação ativa dos seus integrantes em todas as ações desenvolvidas”.**